

Manifestations 2018



Animée par BRY VERONIQUE

Sophrologue

Tél. 06.66.31.42.17

Intitulé :	ATELIER DE SOPHROLOGIE « UN TEMPS POUR SOI ! » Venez découvrir les techniques de relaxation dynamique d'Alphonso Caycedo dans un cadre idéal où vous apprendrez à chaque atelier à développer sérénité et mieux être dans votre vie quotidienne.
Lieu de la manifestation	Le TERTRE DE MONDON
C P et Commune :	36500 MEOBECQ
Date(s) :	Les lundis 9 – 16 - 23 juillet – 30 Août et 3 septembre 2018 Mercredi 4 juillet 2018
Horaire(s) :	De 14 heures à 15 heures 30
Tarifs : - adulte	15 euros la séance.
Tel réservation	06.66.31.42.17
Site internet	www.letertredemondon.fr
Descriptif	Vous souhaitez prendre du temps pour vous , vous accorder une pause, vous libérer de vos tensions . Profitez de cet été pour vous offrir cette douce parenthèse de détente grâce à des exercices de relaxation dynamique accessibles à tous.
Descriptif détaillé	Dans la bienveillance vous apprendrez à être à l'écoute de vos sensations et émotions corporelles grâce à des exercices de respiration.
complément d'accueil :	Merci de réserver
Structure organisatrice:	
-Nom/ prénom :	Mme BRY VERONIQUE
-Adresse :	12 rue Sarah Caryth – 36000 CHATEAUROUX
- Tél. :	06.66.31.42.17
- e.mail :	Sophro36@outlook.fr
- Site internet	www.soprho36.com

VERONIQUE BRY – Sophrologue

Diplômée et formée à la sophrologie CACEYDIENNE à l'IFSMS de Limoges.

Membre de la Chambre Syndicale de la sophrologie.