

Méditation de pleine conscience et Autoguérison

Participation

au frais

8€

Samedi

29

septembre

18h

Définition, Origine,

Comment pratiquer au quotidien ?

Les liens entre médecine et méditation

Les bénéfices pour votre santé et votre mental.

Les ressentis et améliorations.

Quelques exercices pratiques facile à faire

Conférence atelier animée par Séverine Dropsy tel 06 80 94 83 02 renseignements

L'Autoguérison est elle une réalité ?

Définition et exemples. Et si l'autoguérison n'existait pas ?

Les déclencheurs de l'auto guérison. Comment stimuler l'autoguérison

Comment inhiber l'autoguérison

Conférence animée par Arnaud Colombier tel 0684292810 renseignements

le Tertre de Mondon D27-rte de Migné Tel 06 80 94 83 02 réservation

Consultez le site: www.letertredemondon.fr