

Participat.  
aux frais  
**8€**

# CONFERENCE

**MARDI**  
**31**  
**Juillet**  
**19h**

En deux parties  
au **TERTRE DE MONDON**  
D27 - Rte de Migné  
36500 Méobecq

**Méditer en pleine conscience, qu'est ce que c'est ?  
Comment pratiquer au quotidien ?  
Les bénéfices pour votre santé et votre mental. Les ressentis et améliorations, jour après jour que vous percevrez.  
Quelques exercices pratiques facile à faire**

*Conférence atelier animée par Séverine Dropsy*

**L'AUTOGUERISON est elle une réalité ?  
Définition . Et si l'auto guérison n'existait pas ?  
Les déclencheurs de l'auto guérison. Comment la stimuler  
quelques exemples**

*Conférence animée par Arnaud Colombier*

[www.letertredemondon.fr](http://www.letertredemondon.fr) informations: tel 0680948302

ne pas jeter sur la voie publique

Participat.  
aux frais  
**8€**

# CONFERENCE

**MARDI**  
**31**  
**Juillet**  
**19h**

En deux parties  
au **TERTRE DE MONDON**  
D27 - Rte de Migné  
36500 Méobecq

**Méditer en pleine conscience, qu'est ce que c'est ?  
Comment pratiquer au quotidien ?  
Les bénéfices pour votre santé et votre mental. Les ressentis et améliorations, jour après jour que vous percevrez.  
Quelques exercices pratiques facile à faire**

*Conférence atelier animée par Séverine Dropsy*

**L'AUTOGUERISON est elle une réalité ?  
Définition . Et si l'auto guérison n'existait pas ?  
Les déclencheurs de l'auto guérison. Comment la stimuler  
quelques exemples**

*Conférence animée par Arnaud Colombier*

[www.letertredemondon.fr](http://www.letertredemondon.fr) informations: tel 0680948302

ne pas jeter sur la voie publique