



SIRET : 797 524 634 00012

Projet SANTE

Association LE TERTRE de MON DON

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Le but de l'association est de relier les Cultures, les Environnements et la Santé.

Cette association dont le siège est au cœur de la Brenne propose un lieu de ressourcement et pratiques de santé naturelles. Tout le monde reconnaît que chaque personne doit devenir actrice de sa santé. Effectivement nous savons aujourd'hui que 50% de la santé est liée à notre hygiène de vie, 20% à l'environnement, 20% à la génétique et 10% aux soins. Donc notre responsabilité individuelle est fortement engagée et il est vital que chacun soit accompagné pour retrouver ses propres ressources afin de faire face aux différents risques que nous rencontrons chaque jour. Cela peut se faire auprès des personnes bien portantes, en état de stress ou ayant déjà développés une maladie, le plus souvent devenue chronique.

Objectif : Faire de la Promotion de la santé ou SALUTOGENESE une priorité

Le nombre de personnes présentant des pathologies augmente de jour en jour ainsi que celles présentant un mal être, souvent identifié sous le mot stress. Les pathologies chroniques entraînent des coûts de prise en charge élevés. Or il est prouvé aujourd'hui qu'avec un mode d'alimentation sain, de l'activité physique, de l'expression quel que soit sa forme et une reconnexion avec la nature ... le cœur de notre être est nourri pour enfin retrouver sa capacité d'auto guérison.

Ce projet associatif de développement local et durable, propose d'accompagner toute personne en recherche d'autonomie par rapport à sa santé. Ce lieu de ressourcement en pleine nature et les activités variées proposées permettent à chacun d'expérimenter ce qui lui fait du bien afin de s'orienter vers une pratique durable intégrée dans son quotidien. Effectivement, c'est en modifiant son hygiène de vie (contact avec la nature, respiration fluide, mouvement et conscience du corps, méditation, ...) et en pratiquant des activités créatrices jardinage (dont permaculture et électroculture), bricolage, chant, danse, peinture, théâtre... que chacun pourra retrouver un sentiment de cohérence en se connaissant, se reconnaissant et en réalisant ce qui fait sens dans sa vie, ce qui lui fait du bien.



SIRET : 797 524 634 00012

Projet santé proposé

Contexte et partenariat

L'association travaille en partenariat étroit avec l'**Espace Libellule** dont la mission est d'accompagner les personnes atteintes d'un cancer par des pratiques non médicales dites soins de support. Elle s'est engagée à proposer ces activités au Tertre de Mondon.

Pour pouvoir les accueillir dans de bonnes conditions, il est important que l'association investissent dans du matériel adapté (chaises confortables, tapis de sol...liste des besoins à établir).

De plus, pour développer la promotion de la santé, nous proposons de mettre en place grâce au don de **Familles Rurales de Méobecq**, un temps dédié à la rencontre des personnes ayant un cancer avec leur entourage proche afin d'échanger sur ce temps d'accompagnement du diagnostic à la prise en charge et à la réalisation des soins.

Publics visés :

Personnes ayant un cancer ou en rémission, et leurs accompagnants naturels (sur inscription)

Objectifs :

Investir dans du matériel adapté aux personnes ayant un cancer

Mettre en place un atelier d'échange et d'expression des besoins des publics cibles de façon locale, proche périphérie de Méobecq.

Réalisation et calendrier :

Recevoir le don de 360€ le 22 décembre à la Mairie de Méobecq

Lister les besoins avec l'Espace Libellule et acheter le matériel au meilleur cout

Prévoir une date de rencontre conviviale au printemps 2019

Diffuser l'information via le réseau Familles rurales, les associations et les Mairies

Mettre en place l'atelier de 2 heures

Evaluer l'action

Durée : 1^{er} semestre 2019

Budget du projet

Dépenses		Recettes	
Achats de matériel	260€		
Achats alimentaires	60€	Récolte de fonds (dons)	360€
Animation de l'atelier	100€		
Frais de gestion du projet	40€	Bénévolat	100€
TOTAL	460€	TOTAL	460€

Séverine DROPSY,
le 21 décembre 2018
Co-Présidente/06.80.94.83.02